

新しいレクリエーションがはじまりました!!

7月より食事や排泄、入浴動作などの日常生活動作に特化したレクリエーションが始まりました。各利用者様ごとに練習が必要となる動作は異なりますが、新しく始まったレクリエーションでは曜日毎に日常生活動作を含めたレクリエーションを計画しており、ゲームを通して楽しく動作の練習を行う事が出来ます。まだまだ始まったばかりで調整が必要な場合もありますが、これからもレクリエーションを通して楽しく運動していきましょう!



こちらの利用者様は週3回の訪問リハビリを利用しています。訪問リハビリの目標が「トイレに介助にて行くことが出来る」でした。目標の達成のためトイレ内の移動、車椅子・便座からの立ち上がり、旦那さんへの介助指導を行ってきました。現在、トイレ動作は旦那さんの介助にて行うことが出来るようになっていきます。

目標が達成したため次の目標に「シャワー浴が行えるようになる」となっています。そのためには手すりを使っての立ち上がりが行えるようにリハビリを行っています。また浴室の環境などをみて手すりの位置などを検討していく予定です。

熱中症、感染症にご注意を!



じめじめとした梅雨から暑さの厳しい夏到来!この時期は特に熱中症や感染症に注意が必要です。熱中症対策としてはこまめな水分補給が重要です。1日に1ℓ~1.5ℓ(コップ10杯以上)を目安に水やお茶、経口補水液を飲みましょう。また、食品の管理や手洗いうがいなども、感染症から身を守るために重要です。



園芸通信

通所前の花壇に植えてあるトマトやナス、枝豆といった夏野菜が収穫の時期をむかえました。自宅で畑をされていたり、土いじりに興味のある利用者様と一緒に育てています。梅雨が長く、日照時間も少なかったため、満足なできとはいえませんが、これからが夏本番!枝豆やゴーヤ、落花生など、まだまだにぎわう通所の『畑』をぜひご覧ください。



「家の中で上手く動けない」、「トイレに行けるようになりたい」、「外に出る際の段差の上り下りが不安」など自宅での生活に不安があれば訪問リハビリにいつでも相談してください。



★はじめまして★理学療法士の山村 梢と申します。6月より通所、訪問リハビリに配属となりました。よろしくお願い致します。

発行元: 特定医療法人社団 春日会 黒木記念病院
リハビリテーション部 生活期リハビリテーション課
〒874-0031 大分県別府市照波園町14-28
☎ 病院: 0977-67-1211
☎ 生活期課 直通携帯: 090-6291-9665

訪問リハビリ
営業日: 月~土曜日(祝日・盆、正月休み)
窓口: 江崎龍馬、井上由美
直通☎: 090-6291-9665
通所リハビリテーションセンターくろき
☎: 0977-67-1212
営業日: 月~土曜日(祝日・盆は営業)
責任者: 徳丸理恵