

Kuroki Memorial Hospital

きずな



kizuna pinup
今月の
「きずな」写真

令和元年10月27日に病院祭が盛大に開催された。「地域密着と健康」をテーマに平成21(2009)年から毎年開催され、今回は節目の10回目の祭となった。職員手作りのお祭にも関わらず、来場者は毎年1500名を超え、立派なイベントとして成長を遂げてきた。今回は、これまでの病院祭の思い出を集めてみた。これからも、関係する全ての方々への感謝を胸に、ますます皆さんに元気になってもらえる祭を続けていきたい。

目次

Index

- 理事長あいさつ
- 2019患者満足度調査
- おしえてドクター! 副院長 塚田 聡 「おしえて減感作療法」
- 2019年度下半期の出来事 (ミニバレーボール大会・病院祭・外周工事・臨床倫理研修・大忘年会)
- 第37回大分県病院学会 (18演題発表)
- 美味しく食べる健康レシピ(大根のステーキ)



黒木記念病院
理事長・院長

黒木 健次

Kenji Kuroki

地域住民の皆さまと共に
幸せな生活ができる
素晴らしい年にしたいと思います。

浅春の候、皆さまにおかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。年が明けて数ヶ月が経ちもうすぐ新年度が始まろうとしています。

まずは、この度世界中に拡大する新型コロナウイルス感染症においてお亡くなりになられた方々に謹んでお悔やみを申し上げますとともに、被患された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。さらに、医療現場をはじめとする各関係機関の方々の尽力に敬意を表します。全ての人々に平和な日常が取り戻せるよう一刻も早い終息を祈るばかりです。

さて、2019年を振り返りますと、まずは大きな出来事として平成の天皇陛下が4月30日に退位され、皇太子徳仁親王殿下が5月1日に第126代天皇に即位されたことです。そして元号が「令和」に改まったことです。スポーツ界でもうれしい出来事がありました。9月にラグビー・ワールドカップ(W杯)日本大会が開催され日本代表が初めて8強入りを果たしました。また女子ゴルフでは渋野日向子選手が全米女子オープンで42年ぶり(日本人2人目)の優勝を果たしました。学術会では吉野彰氏がノーベル化学賞に選ばれました。しかしまたも大きな自然災害が起り、9月8日に台風15号、10月12日に19号、10月23日に21号が繰り返し東日本に上陸し甚大な被害を受けました。



2020年はなんと言っても東京オリンピックが開催されることです。56年ぶりの東京開催に期待し、胸躍らせ新しい年を迎えたのですが、新型コロナウイルスによる問題で歴史的な混乱からの幕開けとなりました。今大切なことは一人ひとりが「ウイルスに感染しない、他人に感染させない」努力を行い感染の拡大を防ぐことです。

一方医療の領域では2020年度診療報酬の改定が行われます。少子高齢化、働き方改革、地域医療構想など引き続き医療業界にとっては非常に厳しい年になると思います。すでに人口が減少している地域が認められ、また医療施設での介護職員不足も生じています。より一層医療機関同士の連携を強固なものとし取り組んでいかなければならないと思います。

2020年の十二支は「子年(ねどし)」、ネズミ年で十干では「庚子(かのえ・ね)」です庚子は変化が生まれ、新たな生命がぎざし始める状態で、全く新しいことにチャレンジするのに適した年ともいえます。私たちは長年にわたり整形外科とリハビリテーションを2本柱とする診療態勢を築き、地域の皆さまにできる限りの医療・介護サービスを提供してきました。今年は干支のごとく新たな取組みを検討し、チャレンジすることでさらに質の高い医療・介護サービスを提供していきたいと思っています。

2019年度 患者満足度調査結果報告

黒木記念病院では、2019年11月に患者満足度調査を実施しました。当院が提供している医療サービスを患者さんがどのように感じているか客観的に把握し、サービス向上を図ることが目的です。ご協力いただきました皆様に御礼申し上げるとともに、結果の概要についてご報告させていただきます。

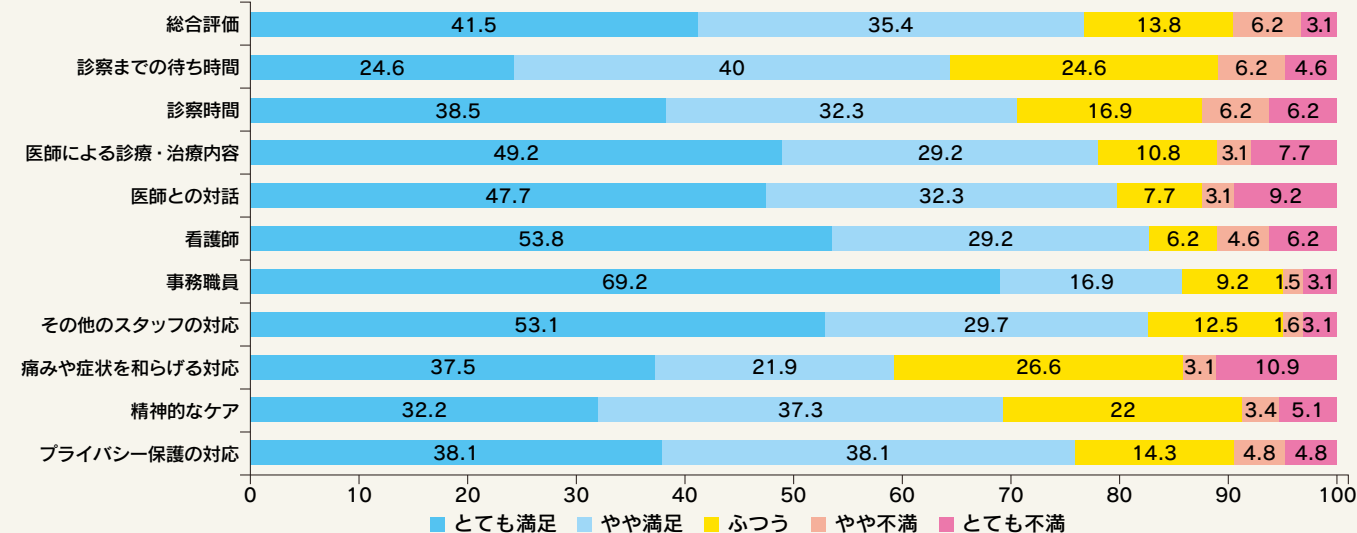
【調査の概要】

調査期間：【外来】11月5日～11月30日 【入院】11月5日～11月22日

回答数：【外来】65件 【入院】113件

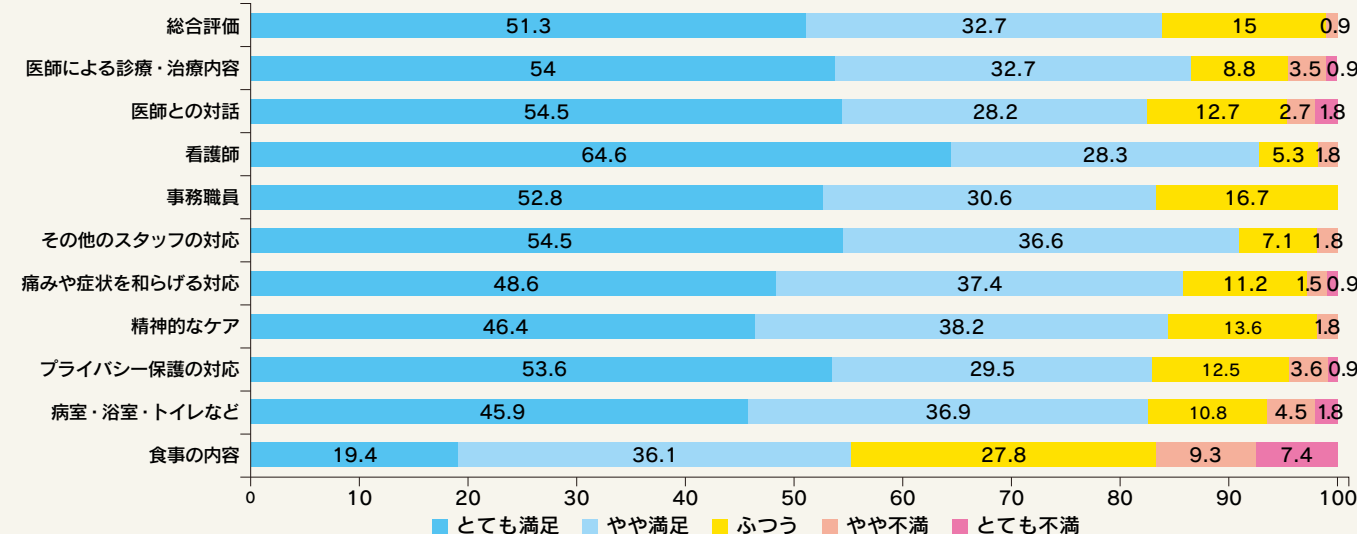
※2019年度より「日本医療評価機構『患者満足度活用支援』プログラム」を採用

【集計結果(外来)】



- ・診察までの待ち時間について良以上の評価が40%程度上昇しました。
- ・事務職員の対応について良い評価をいただきました。
- ・痛みや症状を和らげる対応について改善の努力をいたします。

【集計結果(入院)】



- ・その他スタッフの対応、病室・浴室・トイレ環境について良い評価をいただきました。
- ・食事の内容について改善の努力をいたします。

患者満足度調査の結果は、患者さん・ご家族の貴重なご意見として院内で共有し、改善に取り組んで参ります。地域の皆さまから愛される黒木記念病院となるよう一層努力いたします。アンケートへご協力いただきました皆さまに感謝申し上げます。ありがとうございました。

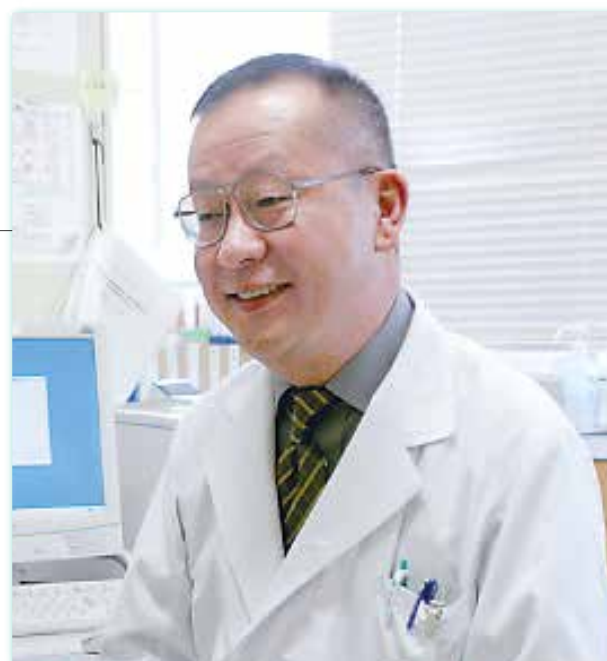
サービス向上委員会



おしえて 減感作療法！

副院長
解説：塚田 聡
Satoshi Tsukada

編集部：今回は、アレルギー症状を和らげる治療法「減感作療法」について塚田聡副院長に話を聞いてみました。



Q 減感作療法とはなんですか？

A 減感作療法とはアレルギーの原因物質（スギ花粉やダニで、アレルゲンといいます）を少量ずつ体に与えることで、それに対する体の反応が起こらないようする治療法です。アレルゲンを体に与える方法は以前は皮下注射のみでしたが、スギ花粉やダニがアレルゲンの場合は舌下免疫療法（舌の下に数分乗せて吸収させる）が可能になっています。この稿では舌下免疫療法に焦点をあててご説明いたします。減感作療法は治療開始数か月後から効果が期待できますが、普通の抗アレルギー薬による治療（対症療法といいます）との根本的な違いは、3から5年間治療を続ければその後治療を止めても効果が長く続く、あるいは治癒するという点にあります。また症状が完全に抑えられない場合でも、症状をやわらげ、抗アレルギー剤などの使用量を減らすことも期待できます。つまり、過剰な免疫反応という体質を変えてしまうわけです。



Q どのような方が適応ですか？

A 舌下免疫療法に限れば、スギ花粉症の方と、ダニが原因のアレルギー性鼻炎（一年中鼻炎が続く）の方です（5歳以上）。長期寛解や治癒を希望され、治療を3年以上続ける意思のある方が対象になります。治療を始める前に血液検査をおこない、アレルゲンに対する抗体の量を調べます。なお、重い気管支喘息の方は適応にならないことがあります。

Q 実際の治療方法は

A シダキュア（スギ花粉舌下錠）あるいはミティキュア（ダニ舌下錠）を1日1錠、舌の下に置き、1分間保持した後、飲み込みます。その後5分間は飲食を控えます。

Q 気をつける点と副作用は？

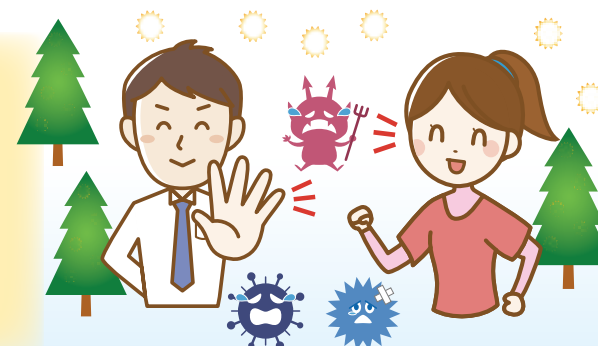
A 頻度の高い副作用としては口の中の浮腫、かゆみ、不快感などがあり、治療開始当初に多いようです。アナフィラキシーショックという重大なアレルギー反応もあらわれるおそれがある、といわれますが実際に経験されたことはないようです。なお副作用の出る可能性を減らすため服用前後2時間程度ははげしい運動、アルコール摂取、入浴などは避けてください。

Q どこで治療を受けることができますか？

A 舌下投与による減感作療法薬を処方できる医師は、特別な講習を修了した医師に限られます。どこの医療機関でもできるわけではありませんのでご注意ください。黒木記念病院の場合は、私（Dr.塚田）の外来（毎週水曜・金曜午前中）で治療することができます。ご希望の場合はお気軽に職員までご相談ください。



なお、スギ花粉症に対する舌下免疫療法の開始はスギ花粉飛散期を避け、5月下旬より12月とします。翌年の花粉症シーズンより効果を実感できます。ダニアレルギー鼻炎の場合は時期を問わず治療を開始できます。



2019年度 下半期のできごと

9月23日 黒木記念病院杯ミニバレーボール大会



10月 外周工事



2月21日 臨床倫理研修

～現場実践に活かす臨床倫理の考え方～



10月27日 第10回病院祭



12月14日 大忘年会



第37回大分県病院学会で 18演題の発表を行いました!

2019年11月17日に別府B-con Plazaにて第37回大分県病院学会が開催されました。大分県病院学会は、年に1度大分県病院協会が主催している参加者2,500人規模の大きな学会です。その学会で今年も18演題と多くを発表することができました。

当法人では、よりよい臨床実践に繋げるため、科学的な視点や評価のできる力、課題解決に向けた実践力などを養い研鑽し続ける組織を目指しています。



2019年大分県病院学会発表者一覧表

No	発表者	職種	タイトル
1	大石 博幸	介護福祉士	住みやすい在宅生活にむけて
2	佐藤 貴洋	理学療法士	右大腿骨頸部骨折後、廃用症候群になった症例
3	松山 央	言語聴覚士	重度失語症患者のコミュニケーション手段の獲得
4	平田 敦己	理学療法士	右片麻痺を呈し、起き上がり動作の定着に難渋した症例
5	山本 瑠愛	作業療法士	他職種連携によりトイレでの排泄が実現した症例
6	矢野 公平	作業療法士	ADOCによる目標共有を行い、意欲向上を認めた症例
7	櫻井 崇倫	理学療法士	廃用症候群に加え多様な症状を有する症例
8	成水 真利	臨床工学技士	当院におけるME機器院内教育研修の取り組み
9	丸尾 由夏	看護師	介護医療院における離床に向けての取り組み
10	山口 嘉乃	介護福祉士	認知症高齢者の思いを知る為に!
11	金澤亜由美	看護師	ADL全介助患者の自宅退院へ向けた家族支援
12	真砂 昇平	看護師	環境設定評価表を用いた転倒予防の取り組み
13	是永 彩夏	看護師	急性期病棟における接遇に対する取り組み
14	二宮 早希	看護師	急性期病棟での認知症ケアチームの立ち上げ
15	小寺 晋平	事務員	電気料金削減の取り組み
16	檜崎 愛	介護福祉士	病院が運営する有料老人ホームの役割について
17	工藤 佳代	介護福祉士	PCAGIP法を用いた事例検討会の試み
18	塩竈かおり	介護福祉士	看護小規模多機能型居宅介護における在宅支援の在り方



美味しく食べる 健康レシピ 第17回



栄養給食科
科長 管理栄養士
豊嶋知恵美

【材料/2人分】

大根……………200g
ベーコン……………20g
ミニトマト……………20g
小麦粉…適宜
オリーブオイル……………大匙3/4
塩、こしょう……………適宜
レタス、ラディッシュ、パプリカ、
ペビーリーフなど……………40g

[A] 水…2.5カップ、固形スープの素…1個

(1人分)エネルギー132kcal 塩分0.5g

<作り方>

- ① 大根は厚さ1～1.2cmほどの輪切りにして皮をむく。ベーコンは7～8mm幅、ミニトマトは半分に切る。
- ② 鍋にAと大根を入れて煮立て、大根は十分やわらかくなるまで煮る。やわらかくなったら取り出して水気を拭き、塩、こしょうをして下味を付け、小麦粉をまぶす。
- ③ フライパンにオリーブオイル大匙1/2を熱し、②を入れて中火で両面をこんがり焼き、皿に盛る。
- ④ ③のフライパンを拭き、残りのオリーブオイルを入れ、ベーコンを炒める。ミニトマトを加え、少し崩れるまで炒め塩こしょうで味付けする。
- ⑤ ④の大根の上にのせ、レタス等を添える。

「大根のステーキ」



くろこの豆知識



鍋ものや刺身に、彩りとピリッとした辛みを添えるもみじおろし。唐辛子を加えた赤い大根おろしのことをいいます。作り方は適当な長さに切った大根の皮をむき、切り口に3か所ほど菜箸を刺して穴を開けます。そして種を出した唐辛子の上部に菜箸を刺しこみ、そのまま大根の穴に詰めて、おろし金ですりおろせば完成です。市販のものもありますが、みずみずしさや風味は手作りにはかないません。

病院の理念

基本理念

すべての人々の健康を守り、
幸せな生活を支援する
医療法人春日会であること

- 1 地域に密着した医療法人春日会としての使命を果たすべし
- 2 その人が望み、かつふさわしい全人的医療・看護・介護・予防を行うべし
- 3 医療法人春日会職員としての自覚と情熱をもつべし

ご利用案内

受付時間／午前8:30～11:30 午後1:00～4:30

※救急患者は時間外でも受付・診療いたします

診療時間／午前9:00～12:00 午後1:00～5:00

休診日／休日、日曜日、祝祭日、盆休(8/14・15)

年末年始(12/31～1/3)

※救急患者はこの限りではありません

診療科目

整形外科	内科	呼吸器内科	リウマチ科
消化器内科	外科	放射線科	リハビリテーション科
循環器内科	麻酔科(ペインクリニック)	皮膚科	

外来診療担当医表

2020年4月1日～

	内 科		総合診療		消化器内科		外 科		整形外科		麻酔科 (ペインクリニック)		摂食嚥下外来	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
月	渡邊泰樹	鳥羽聡史	谷口一男		新垣淑辰		甲斐哲司		野口蒸治 佐々木伸一	黒木健次	平木達弘			伊東猛雄
火	伊東猛雄 鳥羽聡史	渡邊泰樹	谷口一男		—		—		黒木健次	野口蒸治	平木達弘			—
水	塚田 聡 井上 健	井上 健	—		新垣淑辰		甲斐哲司		戸澤興治 佐々木伸一	戸澤興治	—			—
木	渡邊泰樹 波津久睦二	鳥羽聡史 塚田 聡 (第1再来のみ)	—		新垣淑辰		甲斐哲司		黒木健次 別府医療	佐々木伸一	—			—
金	塚田 聡	伊東猛雄	谷口一男		第1のみ：新垣淑辰		甲斐哲司	大分大 外科	野口蒸治	黒木健次	平木達弘			—
土	九州大学病院別府病院 (循環器・呼吸器／老年病内科)		谷口一男		第3のみ：新垣淑辰				第2・4 大分大学 医学部	第2・4 大分大学 医学部	平木達弘	—		—

※皮膚科[別府医療センター]：隔週の土曜日・午前(受付時間 8:30～10:30)

※整形外科の午後の診療は手術等により診療できない場合がございます。

なるべく午前中に診察いただくか、当日電話にてお問い合わせください。

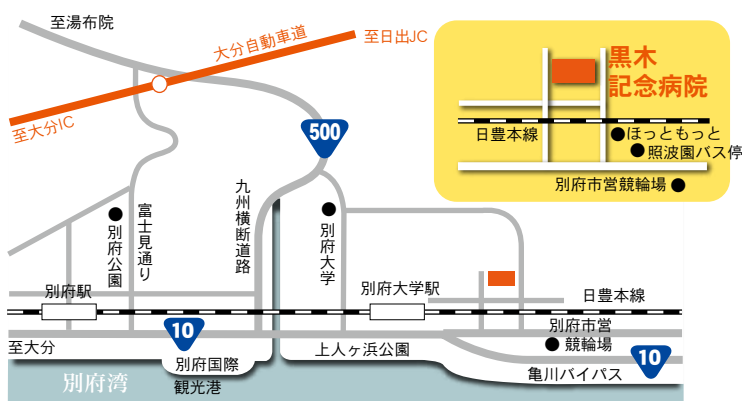
※摂食嚥下外来は「完全予約制」となります。あらかじめお電話にてご予約をお取りください。

※急患及び手術の場合は、都合によりお待たせすることがございます。

◎水曜日外来担当／戸澤興治Dr(整形外科：別府発達医療センター勤務)

◎第2・4土曜日外来担当／整形外科：大分大学医学部整形外科医局

交通案内



附属法人事業

医療法人春日会は、ケアミックス型病院事業を中心に、施設・在宅介護サービスなど幅広く、地域に密着した医療・看護・介護・予防を展開しています。

通所リハビリテーション くろき……………TEL0977-67-1212
総合ケアセンター くろき……………

居宅介護支援センター くろき……………TEL0977-27-6200
訪問看護ステーション くろき……………TEL0977-66-6928
ヘルパーステーション くろき……………TEL0977-84-7168
看護小規模多機能型居宅介護くろき……………TEL0977-84-7184
デイサービスセンター くろき……………TEL0977-84-7186
障がい者ケアサポートセンター くろき……………TEL0977-27-6767
住宅型有料老人ホーム きずな……………TEL0977-84-7165

特定医療法人社団春日会

黒木記念病院

〒874-0031 大分県別府市照波園町14番28号

TEL0977-67-1211 FAX0977-66-6673

http://www.kuroki-hp.or.jp

総合ケアセンターくろき

〒874-0024 大分県別府市平田町2番2号

TEL0977-84-7165 FAX0977-84-7178

http://care.kuroki-hp.or.jp