

Kuroki Memorial Hospital

きずな

扇山火まつり



撮影 高倉 純一 (黒木記念病院 事務部)

kizuna plnup
今月の
「きずな」写真

春の訪れを知らせてくれる「扇山火まつり」冬の間、扇山で休息をとっていた温泉の神々に春の到来を告げるとともに、野焼きした後に芽吹く草花を捧げるために始められたとのこと。明るいニュースが少なくなっている今だからこそ、扇山火まつりの炎のように、力強く一步を踏み出して行きたい。

目次

Index

- 理事長あいさつ
- 中期経営ビジョン(2021-2023)
- おしえてドクター DR. 梶谷 元改『おしえて最新のMRI撮影法 DWIBS(ドゥイブス)』
- 特集！春日会介護実務者研修
- 2021年度 患者満足度調査結果報告
- 美味しく食べる健康レシピ(旬の筍入りつくね)
- 出来事 2022年3月 第1回介護福祉士実務者研修修了



黒木記念病院
理事長・院長

黒木 健次

Kenji Kuroki

「コロナ禍が収まり再び
地域住民のみなさまの健康への
お手伝い出来る良い年になる
ことを期待します。」



早春の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。年が明けて数ヶ月が経ち既に新年度が始まりました。

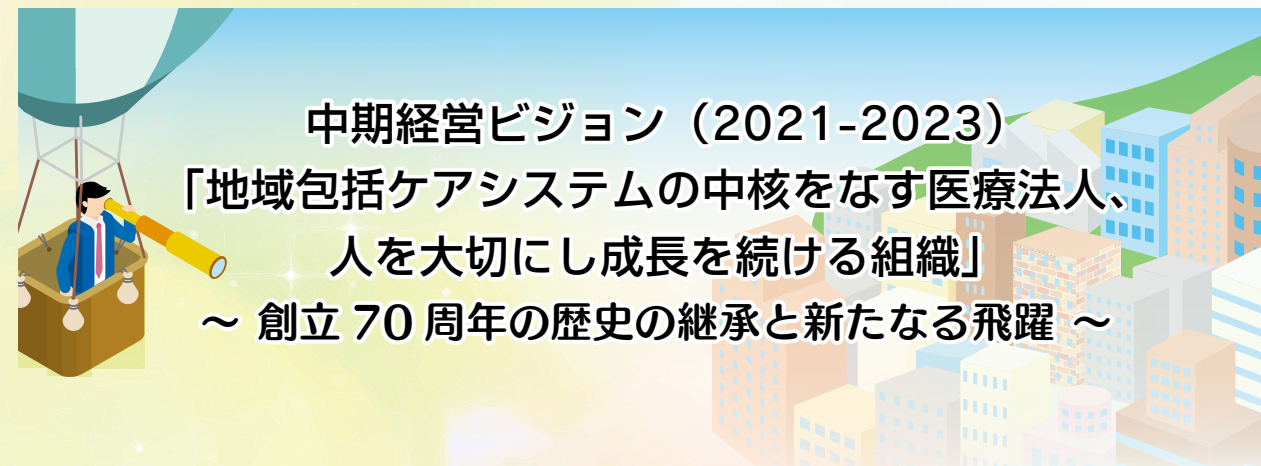
さて、2021年を振り返りますとその前年同様新型コロナ一色でした。日本国内では多種の変異株の出現により4月上旬に第4波、7月中旬に第5波、2022年1月からは第6波と感染者の全国的な広がりを見せました。当法人でも5月に総合ケアセンターくろき内で、2月には当病院6階病棟で集団感染が発生したほか、散発的に組織内感染者が発生しました。ウイルス感染は、日頃から十分に感染対策を行っていても発生する可能性があり、そして感染の発生は患者さま（利用者さま）やご家族、職員や関係者の方にも様々な面で影響を及ぼし、改めて感染症の脅威を身をもって経験しました。当該一連の感染症の対応につきまして、ご関係の皆さまには、大変なご心配とご迷惑をお掛けしましたことを深くお詫び申し上げますとともに、ご協力を頂いた多くの皆さま、また励ましのお言葉やご支援を賜りました皆さまに深く感謝申し上げます。今後とも一層の感染防止対策を講じ、患者さま・ご利用者さま並びに職員の安全と安心の確保に最善を尽くして参ります。

また地域住民の皆さまが安心して暮らせるように、5月に大分県からの要請を受け、新型コロナ感染患者の受け入れ機関として（民間医療機関では市内で初めて）感染患者の入院対応に当たりました。

ところで、2021年は悲しい話だけではありませんでした。コロナ禍、56年ぶりに東京オリンピック・パラリンピックが開催されました。日本の活躍は素晴らしくオリンピックでは58個（史上最多）、パラリンピックでは51個のメダルを獲得し、活気のある素晴らしい大会となりました。海外に目をやるとメジャーリーグの大谷選手が打者として46本塁打100打点26盗塁、投手として9勝と大活躍しました。またゴルフ界では松山選手がマスターズで優勝を果たすなど、スポーツ界では素晴らしい年となりました。

医療・介護の領域では2022年度診療報酬の改定があります。2020年から流行する新型コロナウイルス感染症の感染者の急増で受入医療機関の不足が露呈し、一般患者の受診控えや院内感染のため、医療経営にも大きな影響を及ぼしました。そのため大幅な改定はすべきではないという意見が多くありましたが、結果としては、全体改定率はマイナス0.94%となり、本体は0.34%のプラスとなりました。今回の改定は2010年以降最低の伸びとなる厳しい結果でした。加えて少子高齢化、働き方改革、地域医療構想など引き続き行われます。すでに人口が減少している地域も多く認められ、また医療・介護施設では介護職員の不足も生じています。より一層医療機関同士の連携を強固なものとして取り組んでいかなければならないと思います。

2022年の干支は壬寅（みずのえとら）です。「壬」は「妊に通じ陽気を下に妊（はら）む」、「寅」は「蟻（ミミズ）に通じ春の草木が生ずる」という意味があります。つまり「壬寅」とは厳しい冬を乗り越えて、芽吹き初め、新しい成長の礎となるという意味です。私たちも今年は干支のごとく厳しい諸事情を乗り越えて新たな取り組みを検討し、チャレンジすることでさらに質の高い医療・介護サービスを提供出来るように成長していきたいと思っています。



中期経営ビジョン（2021-2023）
「地域包括ケアシステムの中核をなす医療法人、
人を大切に成長を続ける組織」
～ 創立70周年の歴史の継承と新たな飛躍～

9つの基本方針

1. かかりつけ病院としての外来診療機能強化
2. 地域包括ケアシステムの体系化と充実
3. 地域包括ケア病棟の再編とマネジメント
4. 人材育成の充実
5. 予防事業の推進
6. 質の高い医療・介護・役務の提供と生産性向上との両立
7. 働き方改革と健康経営の推進
8. 定員管理と人材確保の両立
9. 災害対策の確立

おしえて 最新のMRI撮影法！ DWIBS（ドゥイブス）

放射線科部長
解説：Dr.梶谷 元改
Motonoao Kajitani



Q MRI検査って何？



A MRI装置は強力な磁場を常時発生させ体に電磁波を当て、体内の水素原子核に共鳴現象を起こし、体表に装着した受信コイルによって信号を観測。その信号を画像化します。CTと違い放射線被ばくがないため若年者も安心して検査を受けることができます。体内で画像化できるのは主に「水」と「脂肪」。人体を構成する組織や臓器はそれぞれ水と脂肪が含まれる量が異なり、画像上は多彩なコントラストとして映ります。関節領域ではレントゲンで移りにくい筋肉、靱帯（じんたい）、腱板（けんぱん）、半月板なども損傷や炎症が起きている場合には信号変化が生じるため、異常を認識できます。骨でもズレをともしない骨内部の損傷である骨挫傷（ざしょう）はMRIにより初めて認識できた病態です。



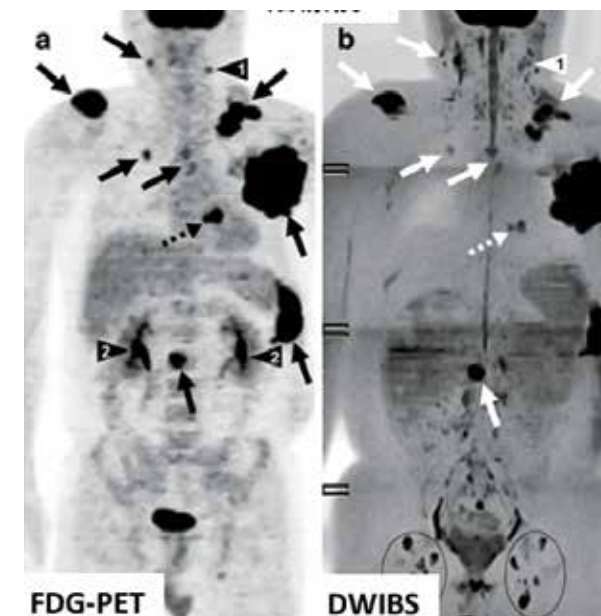
黒木記念病院導入MRI

1.5テスラ MRI
Canon Vantage Titan

Q DWIBS（ドゥイブス）って？



A MRIで大きな有用性を発揮しているのが、拡散強調画像（DWI）で、これは体内の水分子の広がり方（拡散状態）を反映します。急性期脳梗塞、悪性腫瘍、炎症、膿瘍などでは正常細胞と比較して、この広がり方に変化が出ます。これを利用して画像化することで病変の検出力が高くなります。DWIは1990年代後半に実用化され、これにより超急性期脳梗塞の診断が可能となりました。これが緊急でMRI検査を行うきっかけにもなり、さまざまな診断基準が変更されるなど医療体制にも大きな影響を与えました。



このDWIを使用して体の広い範囲にわたって撮影し、がんや転移を探す全身がん検査がDWIBS（ドゥイブス）です。MRIの高性能化によって可能となりました。頸部～胸部・腹部・骨盤を1度の検査で撮影し、がんや骨転移を調べることができます。この検査法は日本人医師によって2004年に開発された新しい検査方法です。

全身がん検査といえばPET-CTがよく知られています。PET-CTとの比較は下表のとおりです。

特にメリットと言える大きな違いは被ばくの有無と、薬剤注射の有無です。被ばくの心配がないことで、年に複数回の検査も可能です。

▼ DWIBS（ドゥイブス）とPET-CTとの比較

被ばく	DWIBS： なし	PET-CT： 薬剤とCT撮影、二重の被ばく
薬剤・注射	DWIBS： なし	PET-CT： 検査薬（放射性同位元素）を注射
検査前処置	DWIBS： なし	PET-CT： 注射後安静1時間
検査後処置	DWIBS： なし	PET-CT： 放射能が下がるまで待機
検査時間	DWIBS： 40～50分	PET-CT： 注射を含め約3時間
その他制限	DWIBS： MRIを受けられない方は検査不可（ペースメーカー・閉所恐怖症等）	PET-CT： 糖尿病・腎不全の方は検査できない場合がある

当院でも今年度より撮影が可能になりました。ご興味のある方は主治医の先生にご相談ください。

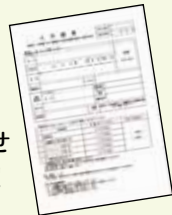
特集！春日会介護実務者研修

当法人(医療法人社団春日会)では、2021年度より介護実務者研修(通信課程)を開講しています。ここでは、本講座の仕組みや実際の様子について特集します。

介護福祉士実務者研修とは、介護福祉士国家試験の受験資格を取得するための研修です。実務経験3年と実務者研修を修了することで、介護福祉士国家試験を受験することができます。

①受講申込 (5月～6月)

まずは、募集要項・入学願書をお取り寄せいただき入学の申込！



②開講式・オリエンテーション (7月)



今後の学習方法など詳しく説明します。

概要

- 講座期間:全6ヶ月
- 受講料
 - ・無資格者 154,000円
 - ・介護初任 110,000円
 - ・ヘルパー1級 77,000円
- お問合せ窓口:事務局(小川) 0977-67-1211

⑥修了式 (12月)



通信教育とスクーリングを終え、修了証が交付されます！

⑤実技試験 (12月)



スクーリング終盤に実技試験が行われます。

④スクーリング (11月～12月)



全8回(土曜日)スクーリングが実施されます。

③通信教育 (7月～10月)

基本は通信教育です！テキストと専用アプリで学習を進めていただきます。



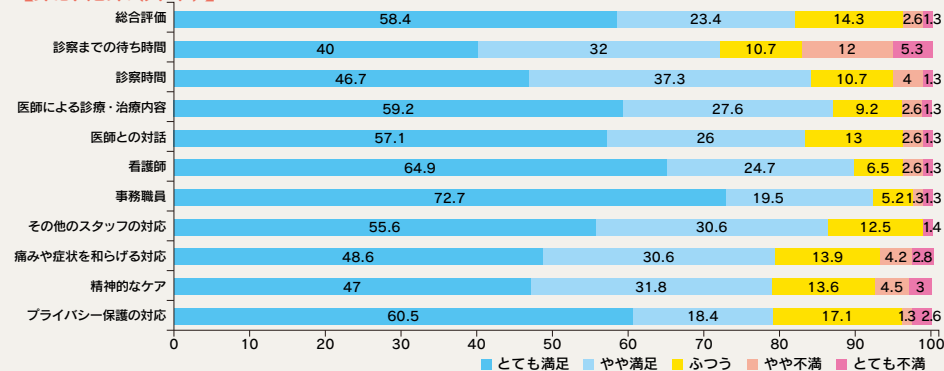
2021年度 患者満足度調査結果報告

黒木記念病院では、2021年11月に患者満足度調査を実施しました。当院が提供している医療サービスを患者さんがどのように感じているか客観的に把握し、サービス向上を図ることが目的です。ご協力いただきました皆様に御礼申し上げますとともに、結果の概要についてご報告させていただきます。

【調査の概要】

調査期間：【外来】11月1日～11月30日 【入院】11月1日～11月30日
回答数：【外来】77件 【入院】72件

【集計結果(外来)】

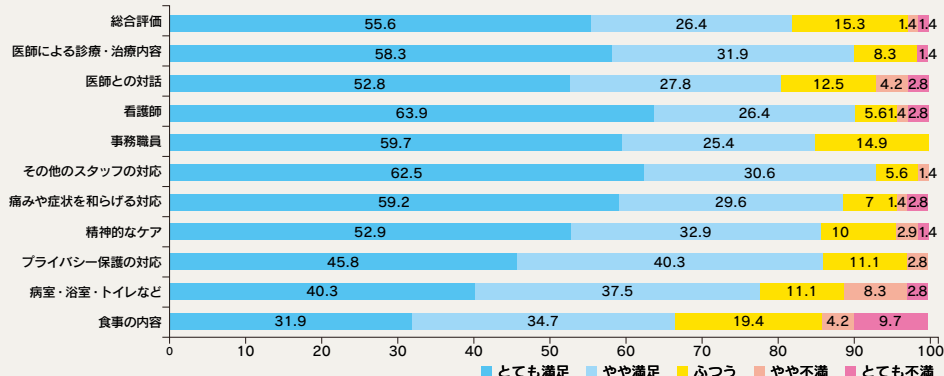


- ・全ての項目で「**良い以上の評価**」が前年を上回りました。
- ・特に「診察時間」「医師による診療・治療内容」「看護師」「その他スタッフ」「精神的なケア」「プライバシー保護」について、**10ポイント以上上昇しました。**
- ・「事務職員」「その他スタッフの対応」で**高い評価(「良い以上評価」90%以上)**となりました。

- ・「医師による診療・治療内容」「その他スタッフの対応」で**高い評価(「良い以上評価」が90%以上)**となりました。
- ・「病室・浴室・トイレ」「食事の内容」について改善の努力をいたします。

患者満足度調査の結果は、患者さん・ご家族の貴重なご意見として院内で共有し、改善に取り組んで参ります。地域の皆さまから愛される黒木記念病院となるよう一層努力いたします。
アンケートへご協力いただきました皆さまに感謝申し上げます。
サービス向上委員会

【集計結果(入院)】



美味しく食べる健康レシピ

第19回



栄養給食科
科長 管理栄養士
豊嶋知恵美

◆旬の筍入りつくね◆

【材料／1人分】(1人分)エネルギー284kcal、塩分0.7g
鶏ひき肉……………200g
筍(粗きざみ)……………50g
片栗粉……………適宜
サラダ油……………大匙1/2
料理酒……………大匙1
[A] みりん……大匙1 [B] 長ネギ(みじん切り)…3cm
醤油……小匙1 生姜(みじん切り)……1かけ
青じそ…2枚(千切り)

「旬の筍入りつくね」



くろこの豆知識

- ①ボウルに鶏ひき肉を入れ、(A)を加えて粘りが出るまで混ぜる。そこへ筍(粗きざみ)と(B)を加えて混ぜ、6等分にして小判型にする。
- ②片栗粉を入れたバットに①を入れ、全体に片栗粉をまぶす。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、①を並べて焼く。両面に焼き色が付いたら料理酒を振り、蓋をして2分ほど蒸し焼きにする。
- ④皿に盛り、青じそを上に乗ける。

新年度のスタートに向けて朝食を見直そう

1日は24時間である一方、体内時計の周期は約25時間。このズレを調整し、体内時計をリセットするためのスイッチの一つが「朝食」です。朝食は午前中のパフォーマンスにだけでなく、一日を通じて様々な影響を与えます。朝食を抜くと疲れやすい、イライラしやすい、太りやすいといった不調や生活習慣病を招くきっかけになるとも指摘されています。また、朝食で生活のリズムを作ることで排便のリズムも整います。1日の始まりに「エンジン」をかけましょう！



出来事

2021年度も、新型コロナウイルス感染防止の観点から、例年開催している「いきいき健康まつり」「病院祭」「サロンコンサート」など様々なイベントが中止されました。各イベントが再開されるのは、もう少し先の話になりそうですが、様々な方法を模索し、再開に向け準備を進めています。

2022年3月 第1回介護福祉士実務者研修修了



2021年度からスタートしました春日会介護福祉士実務者研修(通信課程)

今回は6名の方が修了されました

2022年3月 病院ホームページリニューアル



Point1 すっきり綺麗なホーム画面

2022年4月1日入社式



今年は19名の新入職員が新たに仲間に加わりました！

黒木記念病院のホームページが更に見やすく生まれ変わりました！これまで以上に病院の情報を分かりやすくお伝えしていきます。



Point2 スマホ画面にも対応



Point3 「診療部門からのお知らせ」を追加

病院の理念

基 本 理 念

すべての人々の健康を守り、
幸せな生活を支援する
医療法人春日会であること

- 1 地域に密着した医療法人春日会としての使命を果たすべし
- 2 その人が望み、かつふさわしい全人的医療・看護・介護・予防を行うべし
- 3 医療法人春日会職員としての自覚と情熱をもつべし

ご利用案内

受付時間／午前8:30～11:30 午後1:00～4:30

※救急患者は時間外でも受付・診療いたします

診療時間／午前9:00～12:00 午後1:00～5:00

休診日／休日、日曜日、祝祭日、盆休(8/14・15)

年末年始(12/31～1/3)

※救急患者はこの限りではありません

診療科目

整形外科	内科	呼吸器内科	リウマチ科
消化器内科	外科	放射線科	リハビリテーション科
循環器内科	麻酔科(ペインクリニック)		神経内科
皮膚科			

外来診療担当医表

2022年4月1日～

	内 科		総合診療		消化器内科		外 科		整形外科		麻酔科 (ペインクリニック)		摂食嚥下外来	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
月	渡邊泰樹	鳥羽聡史	谷口一男		新垣淑辰		甲斐哲司		野口蒸治 佐々木伸一	黒木健次	平木達弘			伊東猛雄
火	伊東猛雄 鳥羽聡史	渡邊泰樹	谷口一男		—		—		黒木健次	野口蒸治	平木達弘			—
水	塚田 聡 井上 健	井上 健	—		新垣淑辰		甲斐哲司		戸澤興治 佐々木伸一		—			—
木	渡邊泰樹 波津久睦二	鳥羽聡史 塚田 聡 (第1再来のみ)	—		新垣淑辰		甲斐哲司		黒木健次 別府医療	佐々木伸一	—			—
金	塚田 聡 光尾邦彦	伊東猛雄 光尾邦彦	谷口一男		第1のみ：新垣淑辰		甲斐哲司	大分大 外科	野口蒸治	黒木健次	平木達弘			—
土	九州大学病院別府病院 (循環器・呼吸器・老年病内科)		谷口一男		第3のみ： 新垣淑辰				第1：大分赤十字病院 第2：大分大学医学部 第4：大分大学医学部		平木達弘	—		—

※皮膚科[別府医療センター]：隔週の土曜日・午前(受付時間 8:30～10:30)

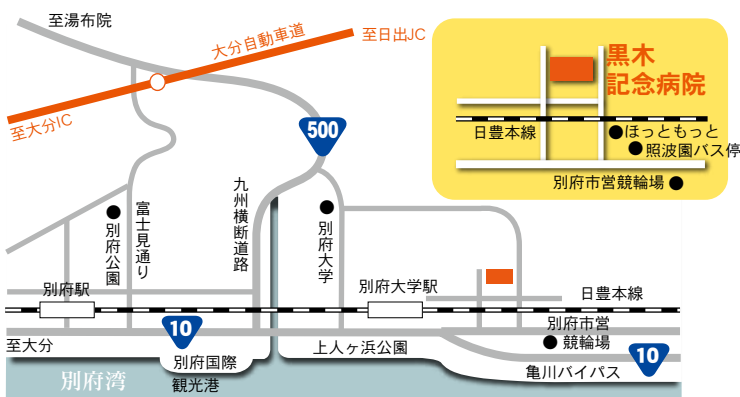
※整形外科の午後の診療は手術等により診療できない場合がございます。

なるべく午前中に診察いただくか、当日電話にてお問い合わせください。

※摂食嚥下外来は『完全予約制』となります。あらかじめお電話にてご予約をお取りください。

※急患及び手術の場合は、都合によりお待たせすることがございます。

交通案内



附属法人事業

医療法人春日会は、ケアミックス型病院事業を中心に、施設・在宅介護サービスなど幅広く、地域に密着した医療・看護・介護・予防を展開しています。

通所リハビリテーション くろき……………TEL0977-67-1212
総合ケアセンター くろき……………

居宅介護支援センター くろき……………TEL0977-27-6200
訪問看護ステーション くろき……………TEL0977-66-6928
ヘルパーステーション くろき……………TEL0977-84-7168
看護小規模多機能型居宅介護くろき……………TEL0977-84-7184
デイサービスセンター くろき……………TEL0977-84-7186
障がい者ケアサポートセンター 愛・愛……………TEL0977-27-6767
住宅型有料老人ホーム きずな……………TEL0977-84-7165

特定医療法人社団春日会

黒木記念病院

〒874-0031 大分県別府市照波園町14番28号
TEL0977-67-1211 FAX0977-66-6673
<http://www.kuroki-hp.or.jp>

総合ケアセンターくろき

〒874-0024 大分県別府市平田町2番2号
TEL0977-84-7165 FAX0977-84-7178
<http://care.kuroki-hp.or.jp>