

Kuroki Memorial Hospital

きずな

kizuna



撮影・製作：高倉 純一（黒木記念病院 事務部） ※この写真は実際に撮影した病院と満月を合成したものです。

kizuna pickup
今月の
「きずな」写真

月 日を積み重ねること69年、黒木記念病院は来年2023(令和5)年10月で開院70年を迎える。新型コロナウイルスにより2~3年様々なイベントが中止されてきた。来年こそはコロナと上手に付き合いながら、盛大に70周年を祝いたい。

目次

Index

- おしえてドクター DR.平木 達弘「おしえて帯状疱疹について」
- DR.野口 蒸治 書籍紹介『田舎芸人の日々のつぶやき』刊行にあたって
- 黒木記念病院 開院70周年プロジェクト始動!!
- 美味しく食べる健康レシピ「鶏のトマト煮」



おしえて 带状疱疹について



麻酔科部長

解説: Dr. 平木 達弘

Tatsuhiko Hiraki



当科ではいろんな慢性痛の診療を行っていますが、中でも一番患者数が多いのは带状疱疹後神経痛です。ここ3年ほどコロナ禍で带状疱疹が発生が増えてきているという報告が上がってきています。そこで带状疱疹の基礎知識的なところをお話ししていきます。

● 带状疱疹とは ●

带状疱疹の原因は水痘带状疱疹ウイルスという、インフルエンザやコロナと同じようにウイルス感染症です。水痘带状疱疹ウイルスが主に飛沫感染で身体に入り込んで増殖すると最初は水痘(水ぼうそう)になります。症状としては発熱して水ぶくれ(水疱)を伴う発疹が全身にできますが、コロナウイルス感染症と同じ様に無症状・軽症～重症者まで症状の現れ方も様々です。無熱～40度以上の発熱・発疹の数も十数個から数千まで個人差が大きいので虫刺されくらいにしか思われないこともあります。

どれ位の人が水痘にかかっているかという、常に人口の1～5%程度はいると言われています。国立感染症研究所の報告によると、このウイルスに対する抗体を持っている人は国民の90%程度いると言われています。一度水痘にかかると終生免疫を獲得します。コロナウイルスの様に急に湧いてきて大流行を起こし、変異を繰り返しては人類を脅かすようなことはないの、永いウイルスと人間の営みの中で共存状態にあるといえます。水痘発生の90%が10歳未満で、20歳以上の大人での発症する頻度は稀ではありますが重症化する頻度が高く注意が必要です。感染・重症化予防のため水痘ワクチンが2014年から定期接種となり、それ以前で水痘になる人は年間60～100万人いました

が、現在では10～20万人、5分の1程度まで減少しています。それに反して带状疱疹患者数が増加してきているのは、子供の水痘が減って、子供を世話する親・祖父母世代の免疫再獲得の機会が減ったからだと考えられています。さらにコロナ禍においては感染やワクチンによる細胞性免疫機能の異常やストレスによる免疫機能低下の関連も考えられています。

身体に入り込んだ水痘带状疱疹ウイルスは水痘の症状が治まっても完全に死滅することなく、神経に入り込んで主に感覚神経の神経節というところに潜んでしまいます。その事自体で特に何か悪さをするということはありません。これが身体の免疫機能が落ち込んだ時に増殖して、神経節から神経に沿って皮膚まで炎症を起こすのが带状疱疹です。带状疱疹はどれくらい発生しているかは1997年から宮崎県の85%の医療機関が参加して長期調査が行われていますが、年間1,000人当たり5人となっています。別府市人口11万人なので年間550人前後はいることとなりますが、若い年代で軽症の人は医療機関を受診せずに自己治癒していると思われる。発生の多い季節は水痘の冬に対して带状疱疹は夏になります。水痘ワクチン定期接種化以前は冬に水痘が流行すると次の夏には带状疱疹の発生が減っており、追加免疫を獲得した人が増えたからと考えられています。年齢別では年間で50歳以上では50歳未満の3～4倍程度発生しています。50歳未満の各年代で1,000人当たり2～3人ずつ、50～80歳代では6～9人で高齢者に多いことは明らかな状況です。50歳以上の人はいかに夏場を健康に乗り切るかが発病予防のカギとなります。

● 带状疱疹の症状 ●

带状疱疹の典型的な症状経過としては、皮膚に発疹が出始める数日前から虫に刺されたのか筋肉を捻ったのかというような、チカチカする・ズキズキするような痛みが先行し、痛みを感じる皮膚領域が赤くなりだし、その数時間後には赤くなった部分に丘疹や5～6mm程度の水疱ができます。これが現れると診断が確定的となります。この水疱の中にはウイルスが繁殖しており、水痘にかかったことのない人にはうつる可能性があります。発疹は身体の左右どちらか片側ですが、稀に両側性だったり2か所の部位に現れる人もいます。発疹が少ない人もいるためウイルス検査による診断が必要な場合もあります。

できる場所としては大雑把な確率ですが、頭部・顔面(三叉神経・上位頸椎領域)が20%、頸部・上肢(中～下位頸椎領域)10%、体幹(胸椎領域)55%、下半身(腰椎仙椎領域)15%程度(%)は私の主観も入ってます)です。治療は抗ウイルス剤の点滴か内服が基本治療で、対症治療として痛みに対する鎮痛剤・皮膚発疹に対して外用剤治療となります。免疫機能低下をきたす慢性疾患で治療を受けている人、免疫抑制剤で治療を受けている人、癌闘病中の人、重度の糖尿病・全身衰弱や栄養不良の著しい高齢の方は重度の感染症に陥る危険もあり入院治療が必要なことがあります。それでも髄膜炎・脳炎まで発症したり、全身ウイルス血症に陥り致死的になるという事は極めて稀です。



● 带状疱疹の治療 ●

治療開始後は1週間ほどで赤い発疹は黒ずみ枯れはじめ、水疱は破れたり膿が溜まったりしながら痂皮(かさぶた)になります。抗ウイルス剤は重症化しない限り1週間までで終了です。2週間程度が急性期で炎症が治まってくると痛みも和らいで鎮痛剤は不要になる人が過半数以上おられます。2～4週で皮膚処置もほぼ不要となることが殆どです。60歳以上の方で皮膚・神経の炎症が強かった場合3か月程度まで鎮痛剤が必要なことがしばしばあり、複数の鎮痛剤を組み合わせても痛みが簡単には治まらないことがあります。神経の炎症が長引いている場合もありますが、炎症が治まり傷んだ神経の再生過程で痛み過敏になる時期があります。皮膚は良くなってきたのにまた痛みが酷くなってきたという事があっても一概に悪い事が起きているとは判断できません。3か月過ぎると慢性期だと言われていますが、実際には亜急性期の状態が半年ほど続いていると思われる人もしばしば経験します。慢性期では炎症が治まっても神経の損傷のため死滅して萎縮してしまう神経があったり、再生不良で「腫れ物にさわる」ような痛み過敏の状態の神経が残ったりと言うようなことが起きています。

ちょっと雑談になりますが、子供は大人より同じ痛み刺激でも何倍も痛いと感じています。これは脊髄から末梢神経に枝分かれして脊柱管から出て行くあたりに後根神経節という膨らんでみえる部分があり、ここに水痘带状疱疹ウイルスも潜みます。末梢から送られてきた情報が後根神経節に入ってくると情報が混乱しないよう神経細胞体同士の絶縁構造があり、子供はこの絶縁構造が発達しきれていません。絶縁が悪いため伝わってきた痛み刺激が周りの神経まで伝わって一斉に脳に連絡されてしまうので何倍にも痛みを感じていると考えられています。(NHKのチョコちゃんに叱られるという番組でも最近取り挙げられていました)

带状疱疹後の痛みもこの絶縁構造が壊されて痛みを数倍に感じてしまう状態も起こせます。さらに厄介になると痛み刺激にはならないそっと触る程度の刺激を痛いと感じる現象が起きる人がいます。痛風といって尿酸が関節に沈着して炎症を起こす病気がありますが、本当に風が当たっても痛いですが急性炎症が治まってくれば痛くなくなり慢性化することはありません。慢性期でそっと触っても痛い現象に関しては複雑多岐にわたる生理・化学的な事象が関わっており簡単には説明できません。痛風とは違って神経そのものが冒されるからでご勘弁ください。

良くなっていくのか治らないのか早く知りたいという患者さんからの質問がありますが、神経の状態は肉眼で見えませんが、X線CTスキャンやMRIといった画像検査を行っても神経損傷の程度を判断するのが難しいです。帯状疱疹のできた場所・皮膚の萎縮の状態・神経学的な徴候・自覚症状の特徴・実際の疼痛治療薬の有効性などで経験的に判断せざるを得ないですが、治療法を含めてできるだけ詳しく説明してご理解いただくようにしています。神経ブロック治療に期待されて受診される方もおられますが、帯状疱疹後神経痛での神経ブロック治療に関しては急性期を除いて有効とする見解は皆無に等しく、治療経験からも慢性期においては効果は得られ難いと判断しています。痛み・脳神経研究が進むにつれて慢性痛原因の多様性が解ってきて、その原因に対しての新しい薬も開発され、神経ブロックよりも治療効果が期待できる内服治療薬を主体とする治療へと変わりました。

抗ウイルス剤、特に内服治療薬がでてからは入院に縛られることなく直ちに治療が開始できるようになり重度な痛みの後遺障害をきたす人は少なくなりました。しかしながら顔面や手足の感覚が人体の中で特に敏感なところ＝神経細胞が多いところに発症した方・80歳以上の方・皮膚の萎縮が酷い方は長い治療が必要なことが多くなります。ご高齢の方では神経障害性疼痛治療薬や慢性痛治療薬の副作用で眩暈やふらつき・吐き気・食欲不振・眠気・脱力で服薬ができなかったり、疼痛緩和に不可欠な身体機能自己鍛錬も難しい方が多いです。



● 予防(ワクチン)について ●

できるだけ早く初期治療を開始することは肝要ですが、それ以上に帯状疱疹にならないことに越した事はありません。年々帯状疱疹患者数が増加してきている事実を鑑みればワクチン接種で予防することが勧められます。

現在認可されているワクチンは2種類あります。一つは先述している水痘ワクチンで弱毒化されたウイルスそのものを注射する生ワクチンです。1970年代に日本で開発されました。子供は生後12～36か月の間で2回定期接種が行われています。50歳以上の人にも2004年以降使用認可はされていますが、保険適応ではありません。自費で8,000円ほどかかります。予防効果は50%で有効期間は5～8年、免疫機能が低下している状態の方は生ワクチンですので接種できません。副反応は他のウイルスのワクチンと同程度です。もう一つのワクチンは不活化ワクチンで外国製です。免疫機能が低下した方でも接種可能です。2回接種で2回目は2か月後です。予防効果は90%以上で有効期間は9年以上です。副反応は生ワクチンよりは多い様ですが、コロナワクチンと同程度です。費用がこれも自費で2回で5万円弱はかかります。

予防効果率と期間を考えると不活化ワクチンの方が優れており、費用も生ワクチンを5年おきに4回打つと4万円かかりますので不活化ワクチンの方が良さそうです。風邪をひきやすく、免疫力には自信がない60歳以上の方はご検討ください。

実際は帯状疱疹にならない人のほうが多いので、予防接種は不要と思われる方への免疫力維持のために気を付けることは巷でもよくTVの健康番組などでもよく言われていますが、厚生労働省のe-ヘルスネットという健康情報サイトがあり、主に生活習慣病予防の話ですが、免疫機能維持にも役立つ話でもあります。こういった健康管理に関する情報はあふれるほどありますが、どれを信じたらよいのかと迷っている方は厚生労働省のサイトですので一度ご覧になると良いと思います。



● 痛みを和らげる ●

免疫力ではなく痛みに関する食べ物の話ですが、甘いものを食べると痛みが和らぐということが昔から言われています。甘いものの中で何がいいかを調べた人もいてチョコレートがNo.1という報告でした。ポリフェノールの抗酸化作用がいいのかもしれませんが。帯状疱疹に、もしなったら急性期から亜急性期に抗酸化作用のある食べ物は勧められます。痛みで気分もふさいで食欲減退しているときチョコレートはエネルギー源となる糖質・脂質も含まれており栄養面でも良さそうです。

普通に抗酸化作用を期待するのであれば、やっぱり緑黄色野菜や果物です。また以前からオメガ3脂肪酸のEPAやDHAといった体に良いとされている油は以前より関節リウマチの痛みをある程度和らげる効果があると言われていましたが、岡山大学での最近の研究でEPAの神経障害性・炎症性の痛みを抑制する機序が解明されました。日本でもEPA/DHAサプリメントの宣伝を多く目にしますが、サプリメント大国での米国の検証では意外と高い評価はありません。サプリメントだけに頼っても効果は乏しいということだと思われま。

しかしながら1970年代に行われた海産物の摂取量が多いグリーンランドとデンマークでの疫学調査以降多くの基礎的・臨床的研究が行われ心血管・脳神経保護、抗炎症効果、脂質異常・糖尿病・動脈硬化などに良い効果があると報告が多数ありますので青魚は苦手という方は試してみる価値はありそうです。



● 最後に ●

最後に免疫機能にも、慢性痛治療にもつながりますが、適度な運動習慣をつくるのが大切です。激しい運動はかえってストレスホルモンの増加をきたし、運動後の数日は免疫機能は落ちていますが、ウォーキングやストレッチ体操など適度な運動を継続することで免疫グロブリンの増加・免疫細胞の遊走機能が活性化されるなど免疫機能が向上することが証明されています。米国での検証で、どんな運動がよいかの検証報告で、米中関係の状況に反して太極拳の評価が高いです。中国でも太極拳にもいろんな流派があるので、簡化24式太極拳なるものを政府が編集して推奨しています。前述した厚労省のe-ヘルスネットの運動項目の中にもスロートレーニングが紹介されています。ラジオ体操の速度についていけない・膝の屈伸がづらいような方はユーチューブ動画などで見様見真似でもいいのではじめてみてはいかがでしょうか。



「田舎芸人の日々のつぶやき」 の刊行に当たって

副院長・整形外科

Dr.野口 蒸治

Joji Noguchi



当院に就職させていただいて約15年が経過した。医師になって約40年経つが、ほぼ1/3を過ごしたことになる。

医師として10年目に南海病院の整形外科部長を大学の教授から仰せつかり、大学から遠く離れた病院に赴任。仕事のストレスと暴飲暴食により体調を崩し、以後十数年に渡り体調不良に見舞われた。自分なりに何とかこの状態から抜け出そうと健康管理に努めたが、一向に回復せず、ひょっとして自分は短命かもと思うくらい追い詰められた。

平成19年4月に縁あって当院に就職させていただいてからもそれは続き、マラソン大会に参加するという目標を立て、毎日ジムでトレーニングをするうちに徐々に回復していった。そんなある日、自分に何かあった時の書置きとしてブログ(田舎芸人のつぶやき)を開設した。毎日取り留めもないことを書き続けながら、どうせなら本にして患者さんらに読んでもらおうとエッセイ本を作ることにした。ただ本音でつぶってきたものなので、万人に受け入れられるものなのか、ましてや病苦に悩む人達を傷つけることにならないか随分悩んだが、持ち前の楽観的な思考(まあいいか?)から出版することにした。

平成26年9月に初版を発行、この本を書くにあたって、自分の文章力のなさを痛感したし、人を不快にさせる表現になっている箇所がないか?何度も推考を繰り返しながら、何とか書き上げることができた。ただ内容があまりにも低俗だし、短い文章ですらまともに書いたことがなかったので、どんな印象を持たれるか不安だったが、とりあえず待合室に置いてもらったら、多くの方が持ち帰っていただき、人に勧めてくれたり、何度も読み返してくださる読者までいてくれて、意外と好評(悪い評判は自分の耳には届かないだけ?)だったので、気をよくして、以後続編、続々編と出版させてもらった。

私は他のドクターのように恵まれた家庭環境の中で育ったわけではないし、学力も特に優秀というわけではなく、思春期に人間関係や自分の将来に対して悲観的な気持ちになり、何かで頑張って自分を変えたいという気持ちから、どうせ頑張るなら簡単に手の届かない道を進もうと医師の道を志し、奇跡的に狭き門を潜ってこの世界に身を投じた。

なので周りから“先生、先生”と煽られても、どこか第三者的に自分を見ている自分がいて、“調子に乗るな!勘違いするな!”と自分を戒めながら、今日まで続けてきた。

大きさに言うならば、下水の中のドブネズミがひょんなことから蝶ネクタイをつけて雲の上を歩いているような半生だった。今でも弱者側に立った見方ができるのが自分の強みだと思っている。才能はなくても、踏まれても蹴られても一生懸命頑張っている人に共感するのは自分のこれまでの人生から生まれる感情だと思う。

正直医師としては努力が足りず二流半で終わってしまったという後悔の念はあるが、元々の自分の資質、能力を考えると、多少頑張ったところでこの程度だろうという気もする。ただ最後まで弱者の側に立って、心温まる医療をしたいと思っている。

この先は私も老化や病気との闘いの中で生きなければならなくなると思う。ただその分、若い時にはまったく気づくことができなかった病苦に悩む人達の気持ちに少しは寄り添えるようになるのではないかと考えている。

医師としてはかなり先が短くなってしまいましたが、亡父から「ざっと言われ続けてきた“世のため人のために役立つ人であれ!”ということが、やっと本当の意味で実践できる状況ができつつあり、今後も病院の発展と当院を頼りにされている地域住民のためにできるだけのことをやっといこうと微力ながら思っている。



病院の受付・ロビーに置いてありますので
ご自由にお取りください(無料)

黒木記念病院 開院70周年プロジェクト始動!!

黒木記念病院は、1953(昭和28年)10月1日に黒木医院として開院しました。そして、来年2023(令和5年)10月で70周年を迎えます!現在、黒木記念病院では創立70周年に向けプロジェクトを立ち上げ、様々な事業を計画しています。ここでは、その内容の一部をご紹介します。患者さまや地域の皆さまへ向けのイベント(病院祭復活)も計画していますので是非ともお楽しみに!

其の一 70周年記念病院祭の開催

3年間開催が見送られた「病院祭」も来年ついに復活!



其の二 70周年記念誌の発行

記念誌を発行しこれまでの歩みを振り返ります。



其の三 TVコマーシャルのリニューアル

久方ぶりのリニューアル!どのようなCMになるのか、乞うご期待!



其の四 外来などのリニューアル

70周年を皮切りに、様々な施設のリニューアルを計画しています。より清潔で快適な医療環境を作っていきます。



其の五 記念式典の開催

其の六 記念品の製作 etc……



栄養給食科
科長 管理栄養士
豊嶋知恵美

美味しく食べる健康レシピ 第20回 「鶏肉のとまと煮」

◆鶏肉のとまと煮(2人前)◆

[材料/1人分] エネルギー:354kcal、塩分:2.4g
 鶏肉……………200g
 白ワイン……………1カップ
 ①(トマト水煮缶詰200g、固形スープ1個、はちみつ小匙1/2杯、ローリエ1枚)
 サラダ油……………大匙1/2杯
 小麦粉、塩、こしょう……………適宜
 醤油……………小匙1/2杯
 スッキーニ……………100g



- ① 鶏肉は一口大に切り、塩、こしょうを少々振ったあと、小麦粉を薄くまぶす。
- ② 厚手の鍋にサラダ油を熱し、①の鶏肉を焼き付け、全体に焦げ目が付いたら、白ワインを加え15分ほど煮る。
- ③ ④の材料を加えてあくを取りながら、15分ほど煮込み、鶏肉が柔らかくなったら、仕上げに塩、こしょう、醤油を加え、味を調える。
- ① スッキーニはピーラーで所々皮を剥き、5~6mmほどの輪切りにし、サラダ油で両面を焼き、塩、こしょうを振る。
- ② 器に鶏肉とズッキーニを盛り付ける *残ったトマトソースはパスタなどに利用できます。

◆たたきれんこんのめんつゆ漬け(2人前)◆

[材料/1人分] エネルギー:180kcal、塩分:2.3g
 れんこん……………300g
 めんつゆ……………50cc
 赤とうがらし……………0.5本
 サラダ油……………大匙1/2杯
 ごま油……………大匙1/2杯

- ① れんこんは皮を剥き縦半分に切り、すりこぎでパンと叩いて割れ目を入れた後、7~8cm長さのぶつ切りにし、水に晒してあくをぬく。
- ② 中華鍋にサラダ油とごま油を熱し、火気を拭いた①のれんこんを炒め、油がまわったら赤とうがらしとめんつゆを入れ、ひと煮する。

くろこの豆知識

れんこんは晩秋から冬にかけてが旬。ハスは熱帯アジア原産で日本には紀元前にインド系のものが中国経由でやってきたという説があるが、長い間もっぱら観賞用だったようです。食用に適した品種が渡来したのは鎌倉時代以降と言われています。れんこんは消炎作用のあるタンニンを含むため胃を健康に保ち、のどの痛みを緩和し、二日酔いの防止にも効果的です。

病院の理念

基本理念

すべての人々の健康を守り、
幸せな生活を支援する
医療法人春日会であること

- 1 地域に密着した医療法人春日会としての使命を果たすべし
- 2 その人が望み、かつふさわしい全人的医療・看護・介護・予防を行うべし
- 3 医療法人春日会職員としての自覚と情熱をもつべし

ご利用案内

受付時間/午前8:30~11:30 午後1:00~4:30

※救急患者は時間外でも受付・診療いたします

診療時間/午前9:00~12:00 午後1:00~5:00

休診日/休日、日曜日、祝祭日、盆休(8/14・15)

年末年始(12/31~1/3)

※救急患者はこの限りではありません

診療科目

整形外科	内科	呼吸器内科	リウマチ科
消化器内科	外科	放射線科	リハビリテーション科
循環器内科	麻酔科(ペインクリニック)		神経内科
皮膚科			

Information

■求人情報 看護師・准看護師・介護スタッフ募集!

やりがいのある職場です。一緒に働いてみませんか。ご希望の方またはご質問のある方は、下記連絡先へご連絡ください。

TEL0977-67-1211 FAX0977-66-6673

E-mail:info@kuroki-hp.or.jp

入院相談、医療・福祉制度に関するご相談がありましたら
地域医療連携室へ

黒木記念病院 地域医療連携室

連携室/FAX0977-27-8771 E-mail:renkei@kuroki-hp.or.jp

外来診療担当医表

2022年4月1日~

	内科		総合診療		消化器内科		外科		整形外科		麻酔科 (ペインクリニック)		摂食嚥下外来	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
月	渡邊泰樹	鳥羽聡史	谷口一男		新垣淑辰		甲斐哲司		野口蒸治 佐々木伸一	黒木健次	平木達弘			伊東猛雄
火	伊東猛雄 鳥羽聡史	渡邊泰樹	谷口一男		—		—		黒木健次	野口蒸治	平木達弘			—
水	塚田 聡 井上 健	井上 健	—		新垣淑辰		甲斐哲司		戸澤興治 佐々木伸一		—			—
木	渡邊泰樹 波津久睦二	鳥羽聡史 塚田 聡 (第1再来のみ)	—		新垣淑辰		甲斐哲司		黒木健次 別府医療	佐々木伸一	—			—
金	塚田 聡 光尾邦彦	伊東猛雄 光尾邦彦	谷口一男		第1のみ:新垣淑辰		甲斐哲司	大分大 外科	野口蒸治	黒木健次	平木達弘			—
土	九州大学病院別府病院 (循環器・呼吸器/老年病内科)		谷口一男		第3のみ: 新垣淑辰				第1:大分赤十字病院 第2:大分大学医学部 第4:大分大学医学部		平木達弘		—	—

※皮膚科[別府医療センター]:隔週の土曜日・午前(受付時間 8:30~10:30)

※整形外科の午後の診療は手術等により診療できない場合がございます。

なるべく午前中に診察いただくか、当日電話にてお問い合わせください。

※摂食嚥下外来は「完全予約制」となります。あらかじめお電話にてご予約をお取りください。

※急患及び手術の場合は、都合によりお待たせすることがございます。

交通案内



附属法人事業

医療法人春日会は、ケアミックス型病院事業を中心に、施設・在宅介護サービスなど幅広く、地域に密着した医療・看護・介護・予防を展開しています。

通所リハビリテーション くるき……………TEL0977-67-1212

総合ケアセンター くるき

居宅介護支援センター くるき……………TEL0977-27-6200

訪問看護ステーション くるき……………TEL0977-66-6928

ヘルパーステーション くるき……………TEL0977-84-7168

看護小規模多機能型居宅介護 くるき……………TEL0977-84-7184

デイサービスセンター くるき……………TEL0977-84-7186

障がい者ケアサポートセンター 愛・愛……………TEL0977-27-6767

住宅型有料老人ホーム きずな……………TEL0977-84-7165

特定医療法人社団春日会

黒木記念病院

〒874-0031 大分県別府市照波園町14番28号

TEL0977-67-1211 FAX0977-66-6673

http://www.kuroki-hp.or.jp

総合ケアセンター くるき

〒874-0024 大分県別府市平田町2番2号

TEL0977-84-7165 FAX0977-84-7178

http://care.kuroki-hp.or.jp