太 報 誌

第39号

2023年5月発行







「扇山火まつりと桜」 撮影 高倉 純一 (黒木記念病院 事務部)

kizung pinup 今月の 「きずな」写真

立 型コロナウイルス感染症の感染法上の分類が、2023年5月8日に5類に移行された。これまでの プロナ対策が抜本的に見直され、コロナ前の日常生活が様々なところで再開【Restart】されている。 ウィズコロナ時代、医療・介護の現場には引き続き高度な感染対策とともに地域医療体制の充実のため 新たな役割が求められている。



- 理事長あいさつ
- ●おしえてドクター! Dr.谷口 一男『おしえてペインクリニック』
- 2022(令和4)年度患者満足度調査報告
- 美味しく食べる健康レシピ「鶏肉と新じゃがのガーリックソース炒め」・出来事







理事長あいさつ

黒木記念病院

理事長・院長

kenji kuroki

ウイズコロナを迎えた今、

あらためて地域住民のみなさまの

健康への手助けが出来る

良い年になることを期待します。



早春の頃、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。年が明けて数ヶ月 が経ち既に新年度が始りました。

2022(令和4)年度は前年同様引き続く新型コロナ感症の影響を強く受ける年となりました。 日本国内では感染力の高まったオミクロン株が主流となり、2022年7月に第7波、12月に第8波と 全国的な広がりを見せました。当院でも2022年度は院内感染が11回、クラスターが4回も発生 し対応に迫られました。十分対応を行っていても感染の可能性があり、そして感染の発生は患者 様(利用者様)や家族、職員や関係者にも様々な面で影響を及ぼし、改めて感染症の脅威を身をもって 経験しました。当病院でも感染対策室を中心に様々な対応を行ってきました。また地域住民の みなさまが安心して暮らせるように大分県からの要請を受け、新型コロナ感染患者の受け入れ 施設として感染患者の入院対応にも当たりました。

コロナ以外の昨年度での出来事を振り返りますと、11月20日カタールで開催された FIFAワー ルドカップでも日本人選手の活躍によりかなり盛り上がりました。特に11月23日のドイツ戦で 2-1で逆転勝ちしたときは大変な騒ぎでした。残念ながら8強入りは出来ませんでしたが次回の 大会で楽しみにしています。また野球界でも大谷翔平や村上宗隆が大活躍したのもまだ新しいこ とです。そして残念な出来事、安倍晋三元首相が銃撃され死亡された事件が7月8日に奈良で起 きました。長く総理の職を務め日本の為に多くのことを行ってこられ、これからも万全な体勢 にて職務を遂行していくと思っていましたので非常に残念なことでした。

2023(令和5)年になりウイズコロナの時代が差し迫ってきました。3月13日にはマスク着用の 義務がなくなり、5月8日には2類からインフルエンザと同じ5類に移行することになりました。

規制緩和が進んでいますがゼロコロナを目指している医療機関としては医療体制の変更などが 必要になってくると思います。患者様も医療費負担増となり感染患者の医療機関の対応もどう なるか分かりません。2023年ももう少しコロナに振り回されそうです。また当病院は2023 年10月に開院70周年を迎えます。これまで築き上げてきた、理念や歴史・文化を振り返りつつ、 将来にわたって黒木記念病院が発展していくための一つの節目の年となります。職員一同、一層 努力し地域住民のみなさまに安心して医療が受けられる病院として頑張っていきます。加えて 少子高齢化、働き方改革、地域医療構想など引き続き行われます。すでに人口が減少している 地域が認められ、また医療・介護施設では介護職員の不足も生じています。今年の中期経営 ビジョンである「地域包括ケアシステムの中核をなす医療法人、人を大切にし、成長を続ける 組織しを目標として頑張っていきます。

2023年の干支は癸卯(みずのと・う)です。「癸」は「揆」という文字の一部であることから「種子 が計ることができるほどの大きさになり、春の間近でつぼみが花開く直前である」という意味 があります。「卯」は「春の訪れを感じる」という意味で字の形が「門が開いている様子」を連想 させることから「冬の門が開き飛び出る」という意味があります。この2つの組み合わせであ る癸卯には、「これまでの努力が花開き、実り始める」といった縁起の良さを表しています。 あたかもコロナ禍の3年間を乗り越え、ウイズコロナ時代を迎えた今の状況を表しているよう に感じます。私たちも今年は干支のごとく厳しい諸事情を乗り越えて新たな取り組みを行い、 チャレンジすることでさらに質の高い医療・介護サービスを提供出来るように成長していきた いと思っています。

2023(令和5)年度春日会事業計画

- ① かかりつけ病院としての外来診療機能強化
- ② 地域包括ケアシステムの体系化と充実
- ③ 地域包括ケア病棟の再編とマネジメント
- ④ 人材育成の充実
- ⑤ 予防事業の推進
- ⑥ 質の高い医療・介護・役務の提供と生産性向上との両立
- ⑦ 働き方改革と健康経営の推進



おしえてドクター!

第20回

おしえて ペインクリニック

総合診療科、 ペインクリニック担当

解說:Dr.谷口 一男

Kazuo Taniguchi



(M.D.、PhD.、ペインクリニック専門医)

早いもので30年前になりますが、「金も100、銀も100」といって、「金さん、銀さん」がCMに 出ていましたが、いまや、人生100年時代になって、100歳はどこにでもいる時代になりました。 昨年までは9万6000人ほどでしたが、2023年は10万人になるでしょう。

むかし話に「あるところに、おじいさんとおばあさんがいました。」という話がありますが、今では おじいさんとおばあさんが至る所にいます(笑)都会でも、田舎でも、幼稚園の送迎バスが少なくなり、 デイサービスの車の方がたくさん見られますね。





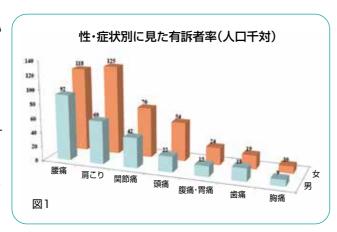








さて、ペインクリニックですが、これは体の痛い ところや、しびれを取る仕事を主としてやっていま す。図1のように腰痛、肩こり、関節痛、頭痛、 三叉神経痛、帯状疱疹後神経痛、顔面神経麻痺、 めまいなどを扱います。しかし高齢化が進むとす べてが痛い。全部とってほしいと言われます。 しかし現在の医療保険上1カ所しか神経ブロック を請求できません。



私はすべての痛みを取るために、浅頚神 経叢ブロック、腰部硬膜外麻酔、トリガー ポイント注射を併用しています。局所麻酔は 0.5%のキシロカインに生理的食塩水で希釈 して、注射していますので、極量は超えません。 トリガーポイント(痛いところや、ツボ)に注射 するので、効果があります。鉄筋コンクリート のビルでも、40年に1度はリフォームします。 人生80年を超えると体の痛いところがたく さん出ます。













- 治療費は高いのでしょうか?
- A. いいえ、保険で1カ所しか神経ブロックは認められないので、従来通りの1カ所の保険点数 のみです。
- 痛い注射ですか?
- A. 世界一切れ味の良いテルモ製のディスポーザブル(使い捨ての)針で眼科の麻酔や、予防接 種の時の27Gの細い針ですので、チクチクするだけです。
- O. だれでも治療できますか?
- A. 人工血管を埋めている人などは注射ができませんが、普通のさらさら薬を飲んでいる人も できます。(お薬手帳を持ってきてください。)
- どのような治療ですか?
- A. ブロック注射は5~6分で終わりますが、(80、90歳の人が多いので、1時間休んで、) 痛み止め入りの点滴をします。ベッドは6床しかありませんので予約制です。
- ○. 治療後お風呂は入れますか?
- A. ブロック当日は入浴できませんので、あらかじめ入ってくるか、シャワーは可です。
- O. 頸椎や、腰椎の手術した患者でも可能でしょうか
- A. 手術したが同じようにしびれや痛みがまた出てきた患者さんが多数います。手術後の手術 部位の癒着でしょう。神経ブロックは可能です。



痛みが和らぎ、ノルディック杖歩行をして、上を向いて歩くと、 うつ症状も軽減し、認知症も軽くなります。

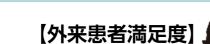
治療をご希望される患者さんやご不明な点などございましたら、 お気軽に病院職員にご相談ください。

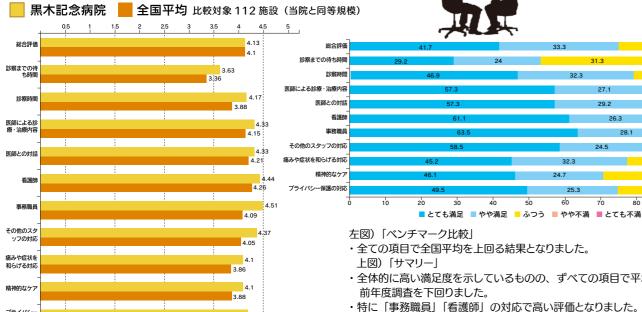
2022(令和4)年度患者満足度調査結果報告

黒木記念病院では、2022年11月に患者満足度調査を実施しました。当院が提供している医療サービスを 患者さまがどのように感じているか客観的に把握し、サービス向上を図ることが目的です。現在当院では、 「日本医療機能評価機構」が行っている満足度調査に参加しており、これにより全国の医療機関との比較 (ベンチマーク比較) ができるようになりました。

ご協力いただきました皆さまに感謝申し上げるとともに、調査結果についてご報告させていただきます。

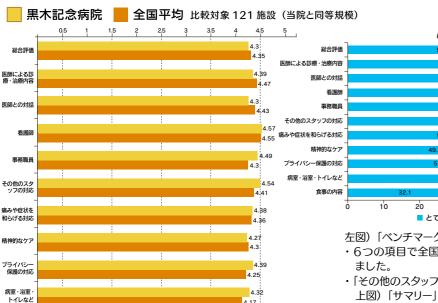
調査期間 2022年11月7日~11月25日 回答件数 外来96件 病棟56件





- ・全ての項目で全国平均を上回る結果となりました。
- ・全体的に高い満足度を示しているものの、ずべての項目で平均点が 前年度調査を下回りました。
- ・特に「事務職員」「看護師」の対応で高い評価となりました。

【入院患者満足度】



40 ■とても満足 ■ やや満足 ■ ふつう ■ やや不満 ■ とても不満

左図)「ベンチマーク比較」

- ・6つの項目で全国平均を上回り、5つの項目で全国平均を下回り
- ・「その他のスタッフの対応」については全国的にも高い水準でした。
- ・「医師との対話」「食事内容」について前回からの低下がみられ 改善が必要です。

患者満足度調査の結果は、患者さん・ご家族の貴重なご意見として院内で共有し、改善に取り組んで参ります。地域の皆さまから 愛される黒木記念病院となるよう一層努力いたします。アンケートへご協力いただきました皆さまに感謝申し上げます。 ありがとうございました。

サービス向上委員会



美味しく食べる 健康レシピ



◆鶏肉と新じゃがのガーリックソース炒め ◆ (1人分) エネルギー: 230kcal 塩分 1.6g

[材料/2人分]	
鶏肉もも	160 g
新じゃが (小ぶりなもの)	100g
G・アスパラ	5本
にんにく	1かけ

栄養給食科 科長 管理栄養士 豊嶋知恵美

[調味料] 濃口醤油:大匙1杯 オイスターソース:小匙1杯

> 料理酒:小匙1杯 みりん: 小匙1杯

[作り方]

- **1** 鶏肉は一口大にカットし、塩コショウして下味をつけておく。
- 2 新じゃがは皮つきのまま使用するので良く洗い、小ぶりであれば 半分、大きければ1/4にカットする。G·アスパラは4cmほどに カットし下茹でしておく。

にんにくは薄くスライスしておく。

3 フライパンに大匙1のサラダ油を熱し、スライスしたにんにくを 炒め香りを出す。次に鶏肉、新じゃがを入れ、蓋をして6~7分ほど 蒸し焼きにする。

時々混ぜながら焦げないようにする。

◆ 鶏肉に火が通ったらG・アスパラと調味料を回し入れ、全体に からめる。

「鶏肉と新じゃがの



くろこの原知

じゃが芋は保存性が高く、でんぷん質だけでなく ビタミンCを多く含み「畑のりんご」とも言われます。 高血圧症に効果のあるカリウムなども含みます。

南北に長い日本では1年中どこかでじゃが芋が収 穫され、なかでも九州で収穫された小粒の新じゃが は春の訪れを告げる野菜の一つです。

アスパラガスは多年生植物で枝葉が出る前の若 い芽を食用にします。

グリーンアスパラガスはカロテンやビタミンCを 含み、栄養価が高く、利尿作用や疲労回復に有効と されるアスパラギン酸を含みます。

2023年3月「病院機能評価受審







3/2-3/3 病院機能評価の更新のための審査 をうけました。

日ごろの取り組みを客観的に評価していただ きより良い病院を目指します。

2023年4月「入社式









2023年4月「面会一部再開」

4/17から入院患者さまへ の面会を一部再開しました。 感染対策のため、受付のう え、ご家族などお一人のみ 15分の面会から再開してい

病院の理念

基本理念

すべての人々の健康を守り、 幸せな生活を支援する 医療法人春日会であること

- 1 地域に密着した医療法人春日会としての使命を果たすべし
- 2 その人が望み、かつふさわしい全人的医療・看護・介護・予防を行うべし
- 3 医療法人春日会職員としての自覚と情熱をもつべし

ご利用案内

受付時間/午前8:30~11:30 午後1:00~4:30 ※救急患者は時間外でも受付・診療いたします

診療時間/午前9:00~12:00 午後1:00~5:00

休診日/休日、日曜日、祝祭日、盆休(8/14.15)

年末年始(12/31~1/3)

※救急患者はこの限りではありません

診療科目

整形外科内科呼吸器内科リウマチ科消化器内科外科放射線科リハビリテーション科循環器内科麻酔科(ペインクリニック)神経内科

皮膚科

Information

■求人情報 看護師・准看護師・介護スタッフ募集!

やりがいのある職場です。一緒に働いてみませんか。ご希望の方または ご質問のある方は、下記連絡先へご連絡ください。

TEL0977-67-1211 FAX0977-66-6673 E-mail:info@kuroki-hp.or.jp

入院相談、医療・福祉制度に関するご相談がありましたら 地域医療連携室へ

|黒木記念病院 地域医療連携室

連携室/FAX0977-27-8771 E-mail:renkei@kuroki-hp.or.jp

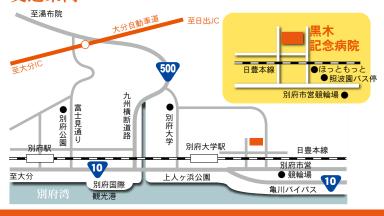
外来診療担当医表

2023年4月1日~

	7/41-1-12												
	内 科		総合診療 (ペインクリニック)		消化器内科	外 科		整形外科		麻酔科 (ペインクリニック)		摂食嚥下外来	
	午前	午後	午前	午後	午前 午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
月	渡邉泰樹	鳥羽聡史	谷口一男		新垣淑辰	甲斐哲司		野口蒸治	黒木健次	平木達弘			伊東猛雄
			DH 25					佐々木伸一		十八年五			アネ温年
火	伊東猛雄	渡邉泰樹	谷口一男				_	黒木健次 野口蒸治	野口蒸治	平木達弘		_	
鳥	鳥羽聡史		台口一方		_		_	点个链次	野山烝冶	十小连弘			
水	塚田 聡	井上健		_	新垣淑辰	新垣淑辰 甲斐哲司	戸澤興治				<u></u>		
	井上 健	井上 姓			利坦冰瓜	中安日刊		佐々木伸一					
木	渡邉泰樹	鳥羽聡史	_		新垣淑辰 甲	甲斐哲司	黒木健次	佐々木伸一	_		_		
	波津久睦二	塚田 聡 (第1再来のみ)					別府医療						
金	塚田 聡	伊東猛雄	谷口一男		谷口一男 第1のみ: 新垣淑辰 甲斐哲	田非折司	大分大 外科	野口蒸治	黒木健次	平木達弘		_	_
	光尾邦彦	光尾邦彦				甲安日미		±J'山然/ロ		十小庄山			
土	九州大学病 (循環器・呼吸器	院別府病院 8/老年病内科)	谷口一男		第3のみ: 新垣淑辰			第2:大分	第1:大分赤十字病院 第2:大分大学医学部 第4:大分大学医学部		_	_	_

- ※皮膚科[別府医療センター]:隔週の土曜日・午前(受付時間 8:30~10:30)
- ※整形外科の午後の診療は手術等により診療できない場合がございます。
- なるべく午前中に診察いただくか、当日電話にてお問い合わせください。
- ※摂食嚥下外来は『完全予約制』となります。あらかじめお電話にてご予約をお取りください。
- ※急患及び手術の場合は、都合によりお待たせすることがございます。

交通案内



附属法人事業

医療法人春日会は、ケアミックス型病院事業を中心に、施設・在宅介護サービスなど幅広く、地域に密着した医療・看護・介護・予防を展開しています。

|通所リハビリテーション くろき………TEL0977-67-1212 |総合ケアセンター くろき

居宅介護支援センター くろき……TEL0977-27-6200 訪問看護ステーション くろき……TEL0977-66-6928 ヘルパーステーション くろき……TEL0977-84-7168 看護小規模多機能型居宅介護くろき……TEL0977-84-7184 デイサービスセンター くろき……TEL0977-84-7186 障がい者ケアサポートセンター 愛・愛……TEL0977-27-6767 住宅型有料老人ホーム きずな……TEL0977-84-7165

特定医療法人社団春日会

黒木記念病院

〒874-0031 大分県別府市照波園町14番28号 TEL0977-67-1211 FAX0977-66-6673 http://www.kuroki-hp.or.jp

総合ケアセンターくろき

〒874-0024 大分県別府市平田町2番2号 TEL0977-84-7165 FAX0977-84-7178 http://care.kuroki-hp.or.jp